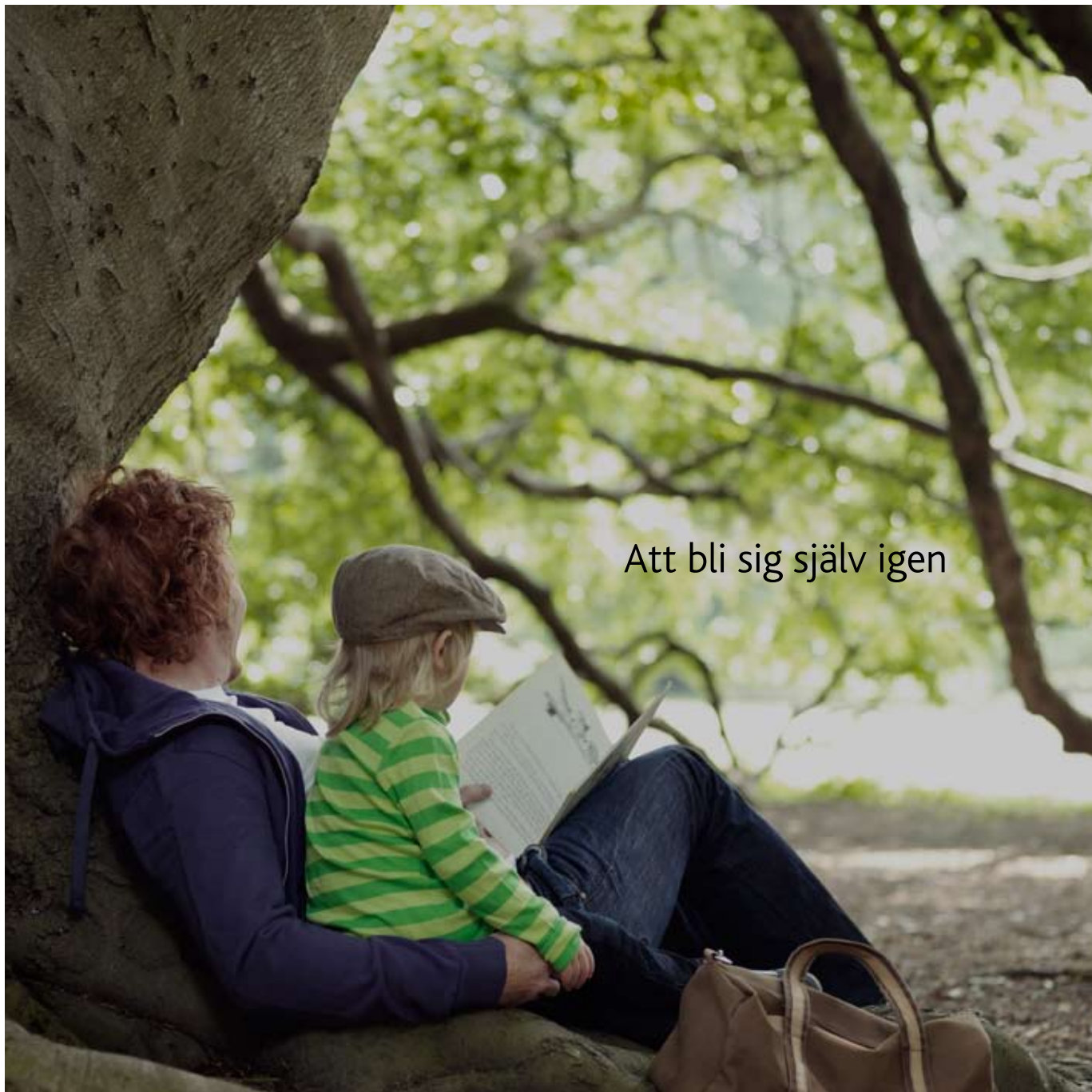


Att bli sig själv igen

Information till dig som ska ta Cipralex®



Att bli sig själv igen

Ett modernt och effektivt läkemedel

Cipralext är ett modernt och effektivt antidepressivt läkemedel. Det ingår i en grupp av mediciner som kallas selektiva serotoninupptagningshämmare, SSRI.

Störningar i hjärnans serotoninssystem anses vara en viktig faktor vid utvecklingen av depression och ångestrelaterade sjukdomar. Cipralext hjälper dig genom att normalisera nivån av serotonin i hjärnan.

Cipralext är en vidareutveckling av Cipramil och ett både välbeprövat och effektivt läkemedel för behandling av depression.

För mer information om Cipralext, se Fass.se

Dosering

Din läkare har ordinerat en dosering som är speciellt anpassad för dig. Det innebär att det är viktigt att du följer doseringsanvisningen som finns på förpackningens etikett. Ändra aldrig doseringen på egen hand – utan tala med din läkare om du undrar över något.

En gång dagligen

Cipralextar du en gång per dag. Du behöver inte ta din dos i samband med måltid. Tabletten ska inte tuggas, utan sväljas hel tillsammans med ett glas vatten.

Det kan ta tid

När du börjar ta Cipralextar det ta lite tid innan medicinen ger önskad effekt. Det är fullt normalt och gäller för de flesta läkemedel mot depression. Därför är det viktigt att du låter behandlingen få ta sin tid, och att du fortsätter ta medicinen även om du inte tycker att den ger effekt.

Även när du börjar må bättre – eller om du upplever biverkningar av medicineringen – är det viktigt att fortsätta behandlingen. Gör inga förändringar utan att tala med din läkare.

Om du glömmet

Om du glömmet att ta Cipralext en dag ska du inte ta dubbel dos nästa dag. Fortsätt att ta din normala dos, precis som vanligt.

Biverkningar

Alla läkemedel kan ge biverkningar. Normalt är biverkningarna av Cipralext milda och försvinner efter de första veckornas behandling. De vanligaste biverkningarna är illamående, minskad aptit, yrsel, insomningssvårigheter, sömnhet och gäspningar. Även diarré, förstoppning, ökad svettning och sexuella störningar kan förekomma.

The logo for jag-kan.se is a blue speech bubble shape with the text "jag-kan.se" written in white lowercase letters inside.

www.jag-kan.se är ett motiverande patientstödprogram på nätet, utvecklat tillsammans med ledande experter på behandling av depression. Här hittar du flera verktyg med ett gemensamt syfte – att ge stöd i behandlingen.

jag-kan.se är en anonym och helt konfidentiell service som hjälper dig att övervinna din depression med stöd, uppmuntran och information. Här kan du ställa frågor till en expertpanel och även kommunicera med och få stöd från andra som går igenom liknande svårigheter. Ett bra sätt för dig att känna att du inte är ensam om din situation.

Med frågeformulär för självhjälp kan du också själv se dina framsteg och följa ditt tillfrisknande. Kontinuerligt fyller du i formulären och får utifrån resultatet praktisk vägledning och rådgivning.

jag-kan.se innehåller även i övrigt mycket bra och praktisk information om depression och ångest, som hjälper dig att förstå din situation.

För mer information gå in på www.jag-kan.se

jag-kan.se

Fördelar med jag-kan programmet:
Skriv dagbok och håll koll på hur du mår. Ju mer du använder tjänsten, desto mer kommer du få ut av den.

Inte medlem ännu?
Jag-kan-programmet är avsett endast för dig som använder Cipralex.

Registrera dig här →

Medlemsinloggning:
Användarnamn: Lösenord:


[Glömt lösenord?](#)

• Fri tillgång till expertpanel
Prata med experter.
Ställ frågor och få svar kostnadsfritt.

• Verktøy för att följa dina framsteg under behandling
Återhämtning tar tid.
Använd diagrammet för att följa stegen i din behandling.

• Personanpassade tips och information
Här hittar du all information du behöver för att ta dig igenom dagen

jag-kan är en informationsservice för dig som lider av depression. Läs mer i [Faktarapporten](#). Mer information [om jag-kan](#). Om du har frågor som gäller jag-kan, [Om feedback är värdig för oss!](#) [Själsformulär](#) För att rapportera om missnöje eller svårare tillstånd [Sicka här](#) för att fylla i Lundbeck Remissur en Själskravskvartett.



Om du tidigare har tagit Cipramil®

Cipralex är en vidareutveckling av Cipramil och likt detta läkemedel i många avseenden. En viktig skillnad är att Cipralex har visat sig ge bättre effekt än Cipramil.¹

Halva dosen

Cipramil består av två delar, där den antidepressiva effekten finns i den ena delen. Genom att isolera denna aktiva del har vi kunnat utveckla Cipralex. Det innebär att du tar mindre mängd av läkemedlet Cipralex än av Cipramil.

Varför byta?

Du som byter från Cipramil till Cipralex kommer inte att försämra ditt tillstånd. Cipralex är ett effektivare läkemedel än Cipramil, vilket ger dig goda möjligheter att fortsätta förbättra ditt tillstånd.¹

Likartade biverkningar

Cipralex ger inte värre eller annorlunda biverkningar jämfört med Cipramil. Biverkningsprofilen är i stället mycket lik den som gäller för Cipramil och biverkningar är i huvudsak milda och övergående.



jag-kan.se

1) Moore et al. Int Psychopharmacol 2005;20:131-7.

Feel like your old self again

Ole jälleen oma itsesi

Volver a ser uno mismo

Prepoznajte opet sami sebe

الرجوع إلى حالتك الأصلية

Information for people taking Cipralex®

A modern and effective medicine

Cipralex is a modern and effective antidepressant medicine. It is one of a group of medicines called selective serotonin reuptake inhibitors (SSRIs).

Disturbances in the brain's serotonin system are considered to be an important factor in the development of depression and anxiety-related illnesses. Cipralex helps you by normalising the level of serotonin in the brain.

Cipralex is a further development of Cipramil, and is a well-tested and effective treatment for depression.

[For more information about Cipralex, see Fass.se \(in Swedish only\).](#)

Dose

Your doctor has prescribed a dose that is designed specifically for you. This means it is important that you follow the dose instructions on the pack label. Never change the dose yourself. If you have any questions, speak to your doctor.

Once a day

You take Cipralex once a day. You need not take your dose with food. Do not chew the tablet. Swallow it whole with a glass of water.

It may take time

When you start taking Cipralex, it may be a while before the medicine has the desired effect. This is completely normal, and applies to most antidepressants. It is therefore essential that you give the treatment time to work, and that you continue taking the medicine even if you do not think it is having any effect. Even when you begin to feel better – or you experience side-effects from the medicine – it is important to continue the treatment. Do not make any changes without talking to your doctor.

If you forget

If you forget to take Cipralex one day, do not take a double dose the next day. Continue to take your normal dose, just as usual.

Side-effects

All medicines can have side-effects. The side-effects of Cipralex are normally mild, and disappear after the first few weeks of treatment. The most common side-effects are feeling sick, lower appetite, dizziness, not sleeping well, feeling sleepy and yawning. Diarrhoea, constipation, increased sweating and sexual disorders may also occur.

The logo for jag-kan.se is a blue speech bubble with the text "jag-kan.se" written in white lowercase letters inside it.

jag-kan.se

www.jag-kan.se (in Swedish only) is a motivational online patient support programme developed with leading experts in the treatment of depression. It offers several tools with a common purpose – to provide support during treatment.

jag-kan.se is an anonymous and entirely confidential service that helps you overcome your depression with support, encouragement and information. Here you can put questions to a panel of experts, and communicate with and get support from other people going through similar difficulties. It is a good way of making you feel that you are not alone in your situation.

You can also use self-help questionnaires to see your progress for yourself and follow your recovery. You fill in the questionnaires continuously, and get practical guidance and advice based on the results.

jag-kan.se also offers excellent practical information about depression and anxiety that helps you understand your situation.

For further information, please visit www.jag-kan.se

If you have previously taken Cipramil®

Cipralext is a further development of Cipramil, and is like it in many ways. An important difference is that Cipralext has been shown to be more effective than Cipramil¹.

Half the dose

Cipramil consists of two parts, one of which has the antidepressive effect. By isolating this active part we have been able to develop the medicine Cipralext. This means you take less of the medicine Cipralext than of Cipramil.

Why change?

Changing from Cipramil to Cipralext will not make your condition any worse. Cipralext is a more effective medicine than Cipramil, which gives you good prospects for continuing to improve your condition.¹

Similar side-effects

The side-effects associated with Cipralext are not different from or worse than those of Cipramil. The side-effect profile is in fact very like that of Cipramil, and the side-effects are mainly mild and temporary.



jag-kan.se

1) Moore et al. Int Psychopharmacol 2005;20:131-7.

Tietoa Ciprallexin® käyttäjälle

Nykyaikainen ja tehokas lääke

Ciprallex on nykyaikainen ja tehokas masennuslääke. Se kuuluu lääkeryhmään nimeltä selektiiviset serotoniinin takaisinoton estäjät eli SSRI-lääkkeet.

Aivojen serotoniinijärjestelmän häiriöillä katsotaan olevan merkittävä vaikutus masennuksen ja ahdistuneisuuteen liittyvien sairauksien kehittymiseen. Ciprallexin teho perustuu siihen, että se palauttaa aivojen serotoniinitason normaaliksi.

Ciprallex on kehitetty Cipramil-valmisteen pohjalta, ja se on todettu hyväksi ja tehokkaaksi masennuslääkkeeksi.

Lisätietoja Ciprallexista on sivustossa Fass.se (saatavana vain ruotsin kielellä).

Annostus

Lääkärisi on määrännyt Sinulle annostuksen, joka on sovitettu juuri Sinun tarpeisiisi. Tämän vuoksi on tärkeää, että noudatat pakkaukseen merkittyjä annostusohjeita. Älä koskaan muuta annostusta omin päin – keskustele lääkärisi kanssa, jos jokin seikka askarruttaa Sinua.

Kerran päivässä

Cipralexia otetaan kerran päivässä. Annosta ei tarvitse ottaa ruokailun yhteydessä. Tablettia ei pureskella, vaan se niellään kokonaisena ja sen kanssa juodaan lasillinen vettä.

Vaikutuksen ilmaantuminen voi kestää

Kun alat käyttää Cipralexia, voi kestää jonkin aikaa, ennen kuin lääkkeen toivottu vaikutus tulee esiin. Tämä on täysin normaalia, ja tilanne on sama useimpien masennuslääkkeiden kohdalla. Tästä syystä on tärkeää, että odotat rauhassa hoidon vaikutusta ja jatkat lääkkeen käyttämistä, vaikka se ei näyttäisi tehoavan. Myös silloin, kun alat voida paremmin – tai jos lääke aiheuttaa haittavaikutuksia – on tärkeää jatkaa hoitoa. Älä muuta annostusta keskustelematta ensin lääkärisi kanssa.

Jos unohdat

Jos jonakin päivänä unohdat ottaa Cipralexia, älä ota seuraavana päivänä kaksinkertaista annosta. Ota normaali annos ja jatka lääkkeen käyttöä tavalliseen tapaan.

Haittavaikutukset

Kaikki lääkkeet voivat aiheuttaa haittavaikutuksia. Tavallisesti Cipralexin haittavaikutukset ovat lieviä ja häviävät ensimmäisten hoitoviikkojen kuluttua. Yleisimpiä haittavaikutuksia ovat pahoinvointi, heikentynyt ruokahalu, huimaus, nukahamismisvaikeudet, uneliaisuus ja haukottelu. Myös ripulia, ummetusta, lisääntyntä hikoilua ja seksuaalisia toimintahäiriöitä voi ilmetä.

The logo for jag-kan.se is a blue speech bubble with the text "jag-kan.se" written in white lowercase letters inside.

www.jag-kan.se (saatavana vain ruotsin kielellä) on yhdessä masennuksen hoidon johtavien asiantuntijoiden kanssa kehitetty potilaiden tukiohjelma Internetissä. Sieltä löydät useita apuvälineitä, joilla on sama tarkoitus – antaa tukea hoidon aikana.

jag-kan.se on nimettömyyteen perustuva ja täysin luottamuksellinen palvelu, joka auttaa Sinua voittamaan masennuksen antamalla tukea, kannustusta ja tietoja. Siellä voit esittää kysymyksiä asiantuntijapaneelille sekä olla yhteydessä muihin, joilla on vastaavia vaikeuksia, ja saada heiltä tukea. Huomaat, että et ole yksin ongelmiesi.

Vastaamalla kyselylomakkeen kysymyksiin pystyt seuraamaan edistymistäsi ja tilasi parantumista. Kun vastaat kyselyyn säännöllisesti, saat jatkuvasti käytännöllisiä ohjeita ja neuvoja.

jag-kan.se-palvelussa on lisäksi hyödyllisiä ja käytännöllisiä masennusta ja ahdistuneisuutta koskevia tietoja, jotka auttavat Sinua ymmärtämään tilannettasi.

Katso lisätietoja osoitteesta www.jag-kan.se

Jos olet aiemmin käyttänyt Cipramilia®

Ciprex on kehitetty Cipramil-valmisteen pohjalta, ja se on monella tapaa samankaltainen. Yksi tärkeä ero on se, että Ciprexilla on todettu Cipramilia parempi teho.¹

Puolet pienempi annos

Cipramil-valmiste koostuu kahdesta osasta, joista toisella on masennusta lievittävä vaikutus. Eristämällä tämän vaikuttavan osan olemme pystyneet kehittämään Ciprex-lääkkeen. Tämä merkitsee sitä, että tarvitset Ciprex-lääkettä vähemmän kuin Cipramilia.

Miksi kannattaa vaihtaa?

Cipramilin vaihtaminen Ciprexiiin ei pahenna tilaasi. Ciprex on Cipramilia tehokkaampi lääke, joten mahdollisuudet tilasi paranemiseen entisestään ovat hyvät.¹

Samantyyppiset haittavaikutukset

Ciprexin haittavaikutukset eivät ole erilaisia tai vaikeampia kuin Cipramilin. Haittavaikutusprofiili muistuttaa hyvin paljon Cipramilin profiilia, ja haittavaikutukset ovat yleensä lieviä ja ohimeneviä.



jag-kan.se

1) Moore ym. Int Psychopharmacol 2005;20:131-7.

Información para Ud. que va a tomar Cipralex®

Una medicina moderna y eficaz

Cipralex es un antidepresivo moderno y eficaz. Forma parte de un grupo de medicamentos llamados Inhibidores selectivos de la recaptación de Serotonina (ISRS, en inglés: SSRI).

Se considera que las perturbaciones del sistema de la serotonina del cerebro son un factor importante en el desarrollo de depresiones y enfermedades relacionadas con la ansiedad. Cipralex ayuda a normalizar el nivel de serotonina en el cerebro. Cipralex se obtuvo del desarrollo de Cipramil, una medicina probada y eficaz para el tratamiento de la depresión.

Para más información, consultar Cipralex en Fass.se (solamente en sueco).

Dosificación

Su médico le ha ordenado una dosis especial para Ud. Debido a ello es importante que siga las instrucciones de dosificación que hay en la etiqueta pegada al envase. No cambie nunca la dosis por cuenta propia, si tiene dudas hable con su médico.

Una vez al día

Cipralex se toma una vez al día. No es necesario tomar la dosis junto con la comida. La tableta no se debe masticar, se debe tragar entera con un vaso de agua.

Puede tardar

Cuando comienza a tomar Cipralex puede tardar un poco antes de que la medicina tenga el efecto deseado. Es completamente normal y es así con la mayoría de los medicamentos antidepresivos. Por eso es importante que tenga paciencia hasta que el tratamiento surta efecto y que siga tomando la medicina aunque le parezca que no tiene efecto.

Incluso cuando comience a sentirse mejor o si siente efectos secundarios de la medicina, es importante que siga con el tratamiento. No haga ningún cambio sin consultar con su médico.

Si se olvida

Si olvida tomar Cipralex un día, no debe tomar una dosis doble al día siguiente. Siga tomando su dosis normal, igual que siempre.

Efectos secundarios

Todas las medicinas pueden causar efectos secundarios. Normalmente los efectos secundarios de Cipralex son suaves y desaparecen después de las primeras semanas de tratamiento. Los efectos secundarios más importantes son náuseas, menos apetito, mareos, dificultades para conciliar el sueño, somnolencia y bostezos. También puede producir diarrea, estreñimiento, aumento de la transpiración y trastornos sexuales.

The logo for jag-kan.se is a blue speech bubble with the text 'jag-kan.se' written in white lowercase letters inside.

www.jag-kan.se es un programa de motivación para pacientes en Internet, desarrollado junto con los mejores expertos en el tratamiento de la depresión. Aquí encontrará varias herramientas con un solo fin: cooperar con el tratamiento.

jag-kan.se es un servicio anónimo y totalmente confidencial que le ayudará a superar su depresión con apoyo, aliento e información. Aquí puede hacer preguntas a un panel de expertos e incluso comunicarse y recibir apoyo de otros que sufren dificultades similares. Una buena manera de sentir que la situación de uno no es única.

Con el cuestionario para la autoayuda puede ir viendo sus propios adelantos y seguir su proceso de recuperación. Debe rellenar el formulario continuamente y a partir del resultado obtendrá una guía práctica y consejos.

jag-kan.se tiene además información práctica muy buena sobre la depresión y la ansiedad, que le ayudarán a entender su propia situación.

Para más información visite www.jag-kan.se

Si antes tomaba Cipramil®

Cipralex se obtuvo del desarrollo de Cipramil y se le parece en muchos aspectos. Una diferencia importante es que Cipralex ha mostrado tener mejor efecto que Cipramil.¹

Media dosis

Cipramil consta de dos partes, el efecto antidepresivo está en una de ellas. Aislando esta parte activa hemos podido desarrollar Cipralex. Debido a ello debe tomar menos cantidad de Cipralex que de Cipramil.

¿Por qué cambiar?

Ud. que cambia de Cipramil a Cipralex no empeorará su estado. Cipralex es una medicina más eficaz que Cipramil, lo que le da buenas posibilidades de seguir mejorando su estado.¹

Efectos secundarios similares

Comparado con Cipramil, Cipralex no tiene efectos secundarios peores ni diferentes. El conjunto de los efectos secundarios es muy similar al de Cipramil y en general son suaves y pasajeros.



jag-kan.se

1) Moore et al. Int Psychopharmacol 2005;20:131-7.

Informacija za vas koji uzimate Cipralex®

Moderan i efikasan lijek

Cipralex je moderan i efikasan antidepresivni lijek. Uvrštava se u grupu lijekova kojima je zajedničko selektivno smanjivanje sposobnosti primanja serotonina, skraćeno SSRI.

Poremećenja u serotoninskom sistemu mozga smatraju se važnim faktorom za razvoj depresije i drugih bolesti povezanih sa osjećajima duševne tjeskobe. Cipralex normalizira nivo serotonina u mozgu, a time i opće stanje.

Cipralex koji je razvijen iz Cipramila je dobro ispitan i efikasan lijek za liječenje depresije.

Više informacija o Ciprallexu nalazi se na Fass.se (samo na švedskom jeziku).

Doziranje

Vaš liječnik prepisao vam je dozu posebno prilagođenu vama osobno. To znači da je od posebne važnosti da pratite upute za doziranje koje se nalaze na etiketi na omotu. Nikad ne mijenjajte propisanu dozu po vlastitoj presudi – uvijek se obratite liječniku ako su vam potrebne dodatne upute.

Jedan put dnevno

Ciprallex uzimate jedan put dnevno. Dnevnu dozu ne trebate uzeti zajedno sa obrokom hrane. Tableta se ne izgrize nego se proguta cijela uz času vode.

Ponekad može da potraje

Kad počnete uzimati Ciprallex ponekad može da potraje prije nego lijek ima željeni učinak. To je sasvim normalno i običajno kod većine lijekova protiv depresije. Zato je važno da nastavite s liječenjem i da ne prekinete s uzimanjem lijeka i ako smatrate da nema željenog učinka.

I ako se osjećate bolje – ili ako liječenje ima neželjene posljedice – važno je da nastavite tretman. Ne poduzimajte nikakvih promjena u tretmanu bez savjetovanja s liječnikom.

Ako zaboravite

Ako jednog dana zaboravite uzeti Ciprallex ne smijete idućeg dana uzeti duplu dozu. Nastavite uzimati normalnu dozu kao običajno.

Neželjene posljedice

Svi lijekovi imaju neželjene posljedice. Ciprallex ima normalno mile neželjene posljedice koje nestanu već posle prvih nedjelja liječenja. Najobičajnije neželjene posljedice su osjećaj muke, smanjen apetit, vrtoglavica, poremećeno padanje u san, pospanost i zijevanje. Pojaviti se mogu i proljev, zatvor, znojenje i poremećena seksualnost.

The logo for jag-kan.se is a blue speech bubble with the text "jag-kan.se" written in white lowercase letters inside it.

jag-kan.se

www.jag-kan.se je motivacijski program za bolesnike koji je razvijen u suradnji s vodećim stručnjacima za depresiju. Tu možete naći nekolicinu alata sa zajedničkom svrhom – dati podršku kod liječenja.

jag-kan.se je anonimna i povjerljiva usluga koja pomaže kod vaših nastojanja da pobijedite depresiju i nudi vam podršku, poticaj i informacije. Na tom mjestu možete postavljati pitanja panelu stručnjaka kao i razgovarati i tražiti podršku kod drugih pojedinaca koji su prošli slične teškoće. Na taj način nećete se osjećati usamljeni u vašoj situaciji.

Pomoću upitnika za samopomoć i sami možete pratiti vlastiti napredak i oporavak. Redovito ispunjavajte upitnik a rezultati dati će vam naputke i savjete.

Na jag-kan.se nalazi se i mnogo praktičnih informacija o depresiji i duševnoj tjeskobi koji pomažu kod razumijevanja vaše situacije.

[Više informacija potražite na www.jag-kan.se](http://www.jag-kan.se)

Ako ste ranije uzimali Cipramil®

Cipralex je razvijen iz Cipramila i u mnogim pogledima slični tom lijeku. Značajna je razlika u tome da je Cipralex efikasniji od Cipramila.¹

Polovina doze

Cipramil sastoji se od dvojice dijelova i jedan od tih dijelova ima antidepresivan učinak. Cipralex je razvijen tako da smo izolirali aktivni dio. To znači da u usporedbi sa Cipramilom uzimate manju količinu Cipralexa.

Zašto mijenjati?

Kad mijenjate Cipramil za Cipralex vaše se zdravstveno stanje neće pogoršati. Cipralex je efikasniji lijek nego Cipramil i to daje preduslove da će se vaše zdravstveno stanje i dalje poboljšavati.¹

Slične neželjene posljedice

Cipralex nema gorih ili drukčijih neželjenih posljedica nego Cipramil. Profil neželjenih posljedica je vrlo sličan profilu kod Cipramila i neželjene posljedice su u glavnom male i prolazne.



jag-kan.se

1) Moore et al. Int Psychopharmacol 2005;20:131-7.

معلومات للذي سيتناول سيبراليكس® Cipralex

علاج حديث وفعال

سيبراليكس علاج حديث وفعال ضد الكآبة. يدخل ضمن مجموعة الأدوية التي تُسمى "معيقة إنتقائية لامتصاص السيروتونين" (SSRI). يُعتبر الاضطراب في نظام سيروتونين الدماغ عاملاً مهماً عند تطوّر الكآبة والأمراض التابعة للقلق. يساعدك السيبراليكس من خلال جعل مستوى السيروتونين في الدماغ طبيعياً. لقد تطوّر السيبراميل (Cipramil) إلى السيبراليكس وهو دواءٌ مجرّب وفعال لمعالجة الكآبة.

للمزيد من المعلومات عن سيبراليكس راجع Fass.se (باللغة السويدية فقط)

تحديد الجرعة

لقد وصف لك طبيبك جرعة خاصة ملائمة لك بالذات، ممّا يعني أنّه من المهمّ أن تتبّع وصف الجرعة على لاصقة العبوة. لا تُغيّر الجرعة بنفسك بتاتاً - بل تكلم مع طبيبك إذا كان لديك أيّ استفسار.

مرّة واحدة يومياً

سنتناول الـ سيبراليكس مرّة واحدة في اليوم، وليس من الضروريّ أن نتناول الجرعة مع وجبة الطعام. ولا يجب أن تمضغ القرص، بل عليك بلعه كاملاً مع كوب من الماء.

يمكن أن يستغرق فترة من الزمن

عندما تبدأ بتناول الـ سيبراليكس فإنّه من الممكن أن يمرّ بعض الوقت قبل أن يعطي الدواء الفعّالية المطلوبة. وهذا طبيعي كلياً مثله مثل أغلب العلاجات ضد الكآبة. لذلك فإنّه من المهمّ أن تحترم هذا الفرق الزمني في المعالجة حتّى إذا لم تلاحظ أيّ نتيجة. حتّى عندما تبدأ بالشعور بالتحسّن - أو إذا شعرت بمضاعفات جانبية من العلاج - فمن المهمّ متابعته. لا تُغيّر شيئاً دون مشاورة طبيبك.

إذا نسيت

إذا نسيت تناول سيبراليكس يوماً ما فلا تأخذ جرعة مضاعفة في اليوم التالي. تابع تناول جرعتك العادية تماماً كالمعتاد.

المضاعفات الجانبية

يمكن لكل العلاجات أن تعطي مضاعفات جانبية. عادةً ما تكون المضاعفات الجانبية لـ سيبراليكس خفيفة وتزول بعد الأسابيع الأولى من العلاج. المضاعفات الجانبية العادية هي الغثيان وهبوط في الشهية والدوخة وصعوبات النوم والنعاس والتثاؤب. ويمكن أيضاً أن يحدث إسهال وامساك وازدياد العرق واضطرابات جنسية.

jag-kan.se

www.jag-kan.se (باللغة السويدية فقط) برنامج على الشبكة محفز للمرضى، مُطوّر بمشاركة خبراء متقدمين في معالجة الكآبة. هنا تجد أدوات مختلفة لها هدف مشترك - تقديم الدعم في المعالجة.

jag-kan.se خدمة مغلقة وسرية كلياً تساعدك في التغلب على الكآبة عن طريق الدعم والتشجيع والمعلومات. يمكنك هنا طرح الأسئلة إلى مجموعة خبراء ويمكنك أيضاً التواصل مع آخرين يعيشون صعوبات مماثلة والحصول على الدعم منهم. وهذه طريقة جيدة لك لكي تشعر أنك لست الوحيد في حالتك. بواسطة إستمارة أسئلة للمساعدة الذاتية يمكنك أن تشاهد تقدمك وتتابع تعافيك. عليك أن تملأ الإستمارات بإستمرار وإنطلاقاً من النتيجة تحصل على إرشادات عملية وإستشارات.

يحتوي jag-kan.se أيضاً على معلومات عملية عن الكآبة والحصص النفسي تساعدك على تفهم وضعك.

للمزيد من المعلومات أدخل على www.jag-kan.se.

إذا كنت تناولت سيبراميل سابقاً

سيبراليكس هو تطوير تباعي لسيبراميل وشبيه بهذا العلاج من عدة أوجه. الإختلاف المهم هو أن سيبراليكس ظهر أنه يعطي فعالية أجود من سيبراميل¹

نصف الجرعة

يتكون الـ سيبراميل من جزئين، حيث الفعالية المضادة للكآبة موجودة في الجزء الواحد منه. عن طريق عزل الجزء النشط إستطعنا تطوير العلاج سيبراليكس. وهذا يعني أنك تأخذ كمية أقل من علاج الـ سيبراليكس مقارنة بـ السيبراميل.

لماذا التبديل؟

أنت من تبدل من سيبراميل إلى سيبراليكس لن تسيء إلى حالتك. سيبراليكس علاج أكثر فعالية من سيبراميل، مما يعطيك إمكانيات جيدة لإستمرار تحسن حالتك.¹

مضاعفات جانبية متشابهة

سيبراليكس لا يعطيك مضاعفات جانبية أسوأ أو مغايرة مقارنة بالـ سيبراميل. لكن بالمقابل فميزات المضاعفات الجانبية تشابه كثيراً تلك الخاصة بالـ سيبراميل وبشكل عام المضاعفات الجانبية خفيفة ومؤقتة.



jag-kan.se

1) Moore et al. Int Psychopharmacol 2005;20:131-7.







jag-kan.se