



På rätt väg igen

Deprexis® – Individanpassad internetbaserad
KBT-behandling, validerad med dokumenterad effekt¹

Individanpassad internetbaserad KBT-behandling med dokumenterad effekt¹

H Lundbeck är det enda läkemedelsbolag som erbjuder validerad och dokumenterad effektiv internetbaserad KBT för behandling av depression. Programmet heter Deprexis och används vid behandling av vuxna patienter med lindrig eller medelsvår depression.

Kognitiv beteendeterapi, KBT, är en etablerad behandlingsform som visat sig vara effektiv vid behandling av depression. Till sammans med en terapeut får patienten hjälp att förändra de tankar, känslor och handlingar som ligger bakom depressionen. Enligt Socialstyrelsen råder det brist på utbildade KBT-terapeuter i Sverige. Du som vill låta dina patienter slippa de väntetider som denna brist innebär – och samtidigt få ned kostnaderna för en hel behandlingsserie – kan rekommendera den internetbaserade KBT-behandlingen Deprexis. De av dina patienter som behandlas med Cipralex (escitalopram) får dessutom tillgång till Deprexis helt utan kostnad.

Rekommenderas av Socialstyrelsen

Socialstyrelsen rekommenderar internetbaserad KBT vid depression – och menar att behandlingen har god effekt på symptom och funktionsförmåga vid lindriga och medelsvåra depressioner.²

Individanpassat program

Deprexis är ett unikt internetbaserat KBT-program som utgår från patientens egna behov. Programmet innehåller övningar, texter, ljudinspelningar, grafer, bilder etc som individanpassas utifrån de svar som patienten ger under övningarna. Programmet är både aktiverande och motiverande, speciellt eftersom patienten kan följa sin utveckling från session till session. Varje session tar ca 20–30 minuter och en hel serie utgörs av 15–20 tillfällen. Precis

som vid behandling med läkemedel är det viktigt att förklara för patienten att han eller hon ska fullfölja hela behandlingen. Deprexis är utvecklat och granskat av välrenommerade experter inom KBT. Programmet har dokumenterad effekt vid behandling av depression för patienter över 18 år.

På patientens egna villkor

Deprexis är en möjlighet för dig att erbjuda dina patienter snabb KBT-behandling. Med Deprexis behöver inte patienterna vänta på att få tid hos en terapeut, utan kan i lugn och ro tillgodogöra sig sessionen på platser och tider som passar dem själva.

Kostnadsfritt som komplement till Cipralex®

Du kan erbjuda sessioner med Deprexis till alla dina deprimerade patienter. Patienter som behandlas med Cipralex får tillgång till Deprexis helt utan kostnad. Vill du erbjuda Deprexis till dina patienter som inte står på Cipralex-behandling kan du mot en kostnad om 2500 kr per licens kontakta Jenny Bäckstrand på Lundbeck, tel: 042-25 43 15 eller via e-post: jenb@lundbeck.com för mer information.



www.deprexis.se

Deprexis® är en internetbaserad KBT-behandling som anpassar sig efter individens behov. Övningarna genomförs i egen takt och med hjälp av både text, bild och ljud. Allt är utformat på ett pedagogiskt sätt av experter på KBT – för att passa även relativt datorovana patienter. En telefonsupport finns tillgänglig för patienter som behöver hjälp med inloggning på kontorstid, **042- 25 43 15**.

Vad innehåller Deprexis?

- Individanpassade texter med övningar för depressionsbehandling
- Ljudinspelningar
- Grafer och bilder
- Arbetsblad och övningar för nedladdning och utskrift
- Regelbundna "mood checks" för att följa den egna behandlingsutvecklingen
- Allt innehåll är på svenska

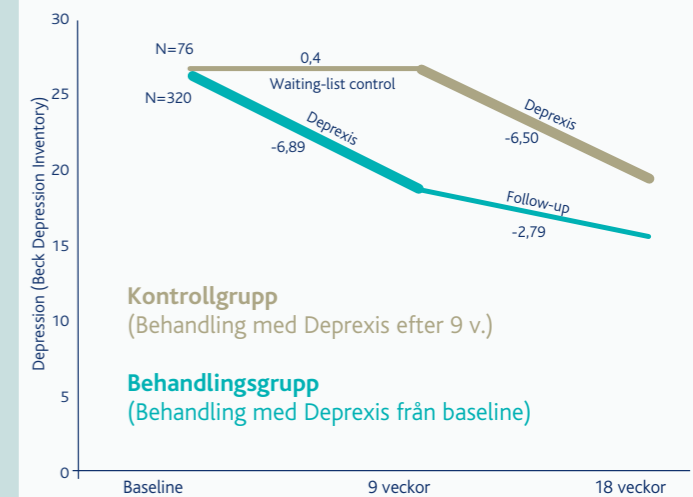
Socialstyrelsen rekommenderar

Socialstyrelsen rekommenderar internetbaserad KBT vid depression¹ – och menar att behandlingen har god effekt på symptom och funktionsförmåga vid lindriga och medelsvåra depressioner². För patienter över 18 år.

Deprexis – till alla dina deprimerade patienter:

- Patienter som behandlas med Cipralex får tillgång till Deprexis helt utan kostnad.
- Vill du erbjuda Deprexis till dina patienter som inte går på Cipralex-behandling kan du kontakta Jenny Bäckstrand på Lundbeck mot en kostnad om 2500 kr per licens, tel: 042-25 43 15 eller via e-post: jenb@lundbeck.com för mer information.

Deprexis är effektivt vid behandling av depression¹



Varsågod – foldrar att dela ut till de patienter som du vill erbjuda internetbaserad KBT

Så här enkelt är det för dina patienter:

- Patienten behöver en dator med internetuppkoppling samt värdebeviset med den personliga inloggningskoden.
- Patienten går in på www.deprexis.se och loggar in med hjälp av sin kod och följer sedan instruktionerna.
- Koden räcker i tolv veckor från första inloggningen.
- En telefonsupport finns tillgänglig för patienter som behöver hjälp med inloggning på kontorstid, **042- 25 43 15**.

Internetbaserad KBT har flera fördelar:

- Patienten får snabb hjälp, eftersom det inte finns några väntetider till den internetbaserade KBT-behandlingen.
- Patienten genomför varje behandling på den tid och plats som bäst passar den egna situationen.
- Patienten aktiveras av de övningar som ingår i behandlingen.
- Patienten får motivation av att kunna följa sin egen utveckling under serien av behandlingar.
- Den internetbaserade KBT-behandlingen erbjuder anonymitet – vilket kan kännas skönt för många patienter.
- Socialstyrelsen rekommenderar internetbaserad KBT vid depression – och menar att behandlingen har god effekt på symtom och funktionsförmåga vid lindriga och medelsvåra depressioner². För patienter över 18 år.

¹ J Med Internet Res 2009, Meyer et al | vol. 11 | iss. 2 | e15 | p.1

² Nationella riktlinjer för vård av depression och ångestsyndrom. Februari 2010, Socialstyrelsen.

Cipralex® (escitalopram) Rx (F) ATC-kod: N6A INDIKATIONER: Depression, paniksyndrom, social fobi, generaliserad ångest och tvångssyndrom (OCD) SPC 2010-10-25. DOSERING: 10–20 mg en gång per dag. Cipralex finns som 5-, 10-, 15- och 20 mg tabletter, orala droppar, lösning 20 mg/ml, 15 ml flaska. För pris och vidare information, se FASS.se.

www.deprexis.se

H. Lundbeck AB, Box 23 250 53 Helsingborg,
Telefon 042-25 43 00, www.lundbeck.se

